



bfresh in the summer

Vegetarisch – *vegetarian*

Tagliatelle „limone e menta“^{a, c} 9,50 €
mit Limette, Minze und Parmesan
Tagliatelle with lime, mint and Parmesan cheese

Bruschetta^{a, g} 6,50 €
mit Tomaten, roten Zwiebeln,
frischem Knoblauch und Basilikumpesto^h
*Tomato bruschetta with red onions,
garlic and basil pesto*

In Pankomehl^a gebratene
Zucchini schnitzel^c 9,50 €
an Tomaten-Basilikumreisⁱ
Zucchini schnitzel with tomato-basil rice

Vegan – *vegan*

Asiatischer Glasnudelsalat^f 10,50 €
dazu Falafel und vegane Aioli
*Asian glass noodle salad with
falafel and vegan aioli*

Zucchini-Parpardelleⁱ 11,50 €
mit gerösteten Pinienkernen
in Ingwer-Kokossauce
*Zucchini noodles with roasted pine nuts
in a gravy of ginger and coconut*

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konserviert, (3) Antioxidationsmittel,
(4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,
(8) Süßungsmittel

Glutenfrei – *gluten-free*

Süß und scharf
abgeschmeckte Gnocchipfanne^{c, f} 11,50 €
mit Zuckerschoten, Sprossen, Karotten
und Hähnchensatés
*Gnocchi with sugar snaps, sprouts, carrots
and chicken satay*

In Thymian gebratenes Zanderfilet^c 13,50 €
mit fruchtigem Curry-Aprikosenreis^g
*Fried fillet of pike perch with fruity
curry-apricot rice*

Laktosefrei – *lactose-free*

Zwei kleine Rumpsteaks^{2, 3} 15,50 €
an Bulgur-Spinatsalat mit
getrockneten Cranberries
*Small Rumpsteaks with bulgur spinach salad
and dried cranberries*

Gebratene Garnelen
und Barramundifilet 15,50 €
mit in Orangenpesto^h geschwenkten
Vollkornspaghetti^{a, c}
*Fried scampi and Barramundi fillet with
wholemeal spaghetti and orange pesto*

Allergene: (a) Gluten, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch und
Milchprodukte einschließlich Laktose, (h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss,
Walnuss, Cashew, Pecanuss, Pistazie, Macadamia, Queenslandnuss), (i) Sellerie,
(j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration
von mehr als 10 mg/1 oder kg, (m) Lupine, (n) Weichtiere



Dresden
macht
sich stark!

Wenn ich gewinne,
gewinnt meine Stadt.



 **xfresh**®
WELLNESSRESTAURANT
AN DER ALTMARKTGALERIE

Iss was Dir gut tut

Wir sind dabei.
Den Dresdner Gesundheitstaler
gibt es bei uns zu jedem Haupt-
gang aus unserer aktuellen
bfresh – Sonderkarte.

